

食のいとなみが、からだところをつくる

～ 人間らしく育つための生活リズムと食事 ～

「ちょっとすり減ったテーブルの角に近いところが、僕の座る場所。」と心のよりどころを求め安心するのが子どもです。乳幼児から小学校半ばまでの10年位の間に、普通の日の普通の食卓を囲むことで、子どもは自分の居場所と安心感を得ます。

子どもの食事は、特別に構えることも、ましてや大げさなパフォーマンスも必要ありません。生活を共にする大人が子どもに寄り添って、おいしい思いを分かちあい、その日の出来事を語りあい、明日へのエネルギーを取り込むことこそが大切です。

長年、子どもの食の発達を研究している安藤先生より、偏食・野菜嫌い・生活リズム・離乳食などについてわかりやすくお話していただきます。

日 時 2016年5月20日(金)

午後6時30分～9時

会 場 北とぴあ 7階 第2研修室

JR王子駅北口から徒歩3分

講 師 安藤 節子

「食べもの文化」編集長・管理栄養士

参加費 新医協会員 2,500円

一 般 3,500円(資料代含む)

申込方法 下記あてに、申込書を同封した現金書留または郵便振替(通信欄に講演名・参加者名を明記のこと)でご送金ください。確認後、受講票をお送りします。

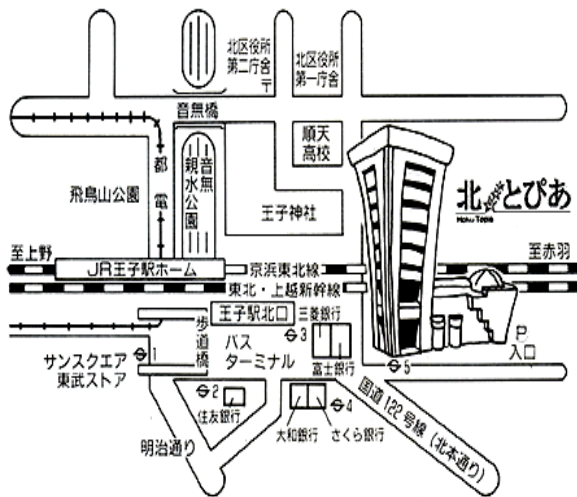
★先着100名様で締め切らせていただきます。

主 催 新医協東京支部 〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-10-2 日高ビル

TEL:03-3988-8387 FAX:03-3983-6165

e-mail: honbu@shinikyo.com HP: http://shinikyo.com/

郵便振替 00110-4-193012 新日本医師協会東京支部



5/20 食のいとなみが、からだところをつくる 講演会申込書

一般

氏 名:

会員

職 種:

勤務先名:

受講票の送り先: 〒

意見・質問: