

乳幼児の睡眠と食の大切さ



— 子どもの生活習慣と心身の健やかな発達 —

日本人の生活習慣はこの半世紀に大きく変化しました。睡眠時間は短縮し夜型化しています。食生活も半ば西欧化するとともに、加工食品があふれています。子どもは否応なしに大人の生活習慣の影響を受けます。

現代型栄養失調の問題と睡眠・生活リズムの問題とが相互に影響しあい、発達に強く影響します。

現状は果たして子どもの心身の健やかな発達にとって望ましいものなのでしょうか？現状をただ受け入れるのではなく、批判的に見つめ直して、改善するにはどのような工夫をしたらよいか、一緒に考えてみませんか。

□ 日時 **2018年 11月 10日(土)**
14:00～17:00

□ 会場 **ラパスホール**
東京労働会館 7階
JR 大塚駅から徒歩 7分

□ 講師 **杉田 義郎**
大阪大学名誉教授
関西学院 保健館 学校医・産業医

□ 料金 新医協会員 2,500円 一般 3,500円

□ 定員 先着 100名様で〆切

□ 主催 **新医協(新日本医師協会)**
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 1-10-2 日高ビル 405
☎:03-3988-8387 FAX:03-3983-6165 e-mail: honbu@shinikyo.com



申込方法

申込書を Fax し下記口座にお振込み下さい。申込書とご入金の確認後、受講票をお送りします。
郵便振替 00170-9-180753 (通信欄に講演名・参加者名を必ず明記)
● 開催日間近の時は、必ず電話での確認をお願いします。

2018 11 10 (土) 乳幼児の睡眠と食の大切さ (講演会申込書)

氏名: _____ 職種: _____ 一般 ・ 会員

勤務先名: _____ 勤務先 Tel: _____

受講票の送り先:(自宅・勤務先)〒 _____

領収書: 要 ・ 不要 ※要の場合宛名 _____

意見・質問 _____