

# うつ病を体験した 精神科医の処方せん

－ 医師として 患者として 支援者として －

うつ病は誰でもかかる病気、しかし重くなると自殺も、でも適切な治療により回復する可能性も十分にあります。

自らの壮絶なうつ体験と医師としての豊富な診療経験をもとに、うつ病を生み出す社会的背景と「薬との付き合い方」、「楽に生きる生活術のすすめ」などを具体的にお話していただきます。「うつ病は“心の風邪”ではなく、命にもかかわる“肺炎”だ。つらいけど必ず回復できる」「うつ病を経験すると、生きていて良かったと思えるようになる」と蟻塚医師は語ります。この講演が皆様のお役にたてば幸いです。

★先着 100 名様で〆切

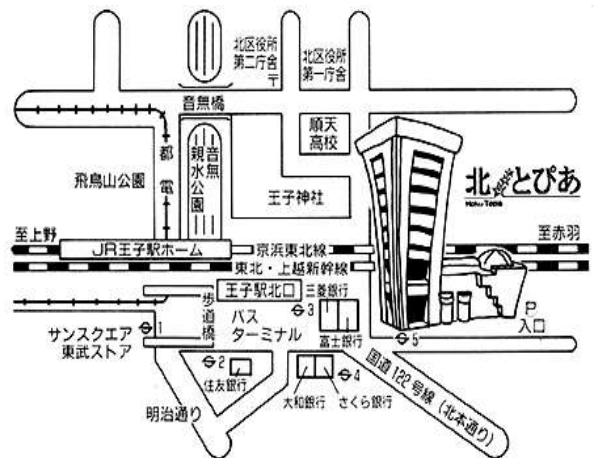
日時 **2018 年 10 月 19 日(金)**  
**18:30 ~ 21:00**

会場 **北とびあ** 7階第2研修室  
(王子駅北口下車徒歩2分)

講師 **蟻塚 亮二**

精神科医師  
相馬市メンタルクリニックなごみ所長

参加費 新医協会員 **2,500 円**  
一般 **3,500 円**(資料代含む)



**申込方法** 下記口座にお振込み下さい。  
(郵便局に備えつけの用紙・通信欄に講演名・参加者名を必ず明記の上)

郵便振替 **00110-4-193012 新日本医師協会東京支部**

※ 申込書は**FAX**にてお願いいたします。ご入金の確認後に受講票をお送りします。開催日間近は、電話での確認をお願いします。

主催 新医協東京支部 〒171-0021東京都豊島区西池袋1-10-2日高ビル405  
TEL:03-3988-8387FAX:03-3983-6165 E-mail: honbu@shinikyo.com

2018 10 19 うつ病を体験した精神科医の処方せん (講演会申込書)

氏名: \_\_\_\_\_ 職種: \_\_\_\_\_ 一般・会員

勤務先名: \_\_\_\_\_ 連絡先 Tel: \_\_\_\_\_

受講票の送り先(自宅・勤務先): 〒 \_\_\_\_\_

領収書: 要・不要 ※ 要の場合宛名 \_\_\_\_\_

意見・質問 \_\_\_\_\_