



発行所  
新医協  
(新日本医師協会)

〒171-0021  
東京都豊島区西池袋  
1-10-2 日高ビル405  
TEL 03-3988-8387  
FAX 03-3983-6165  
振替 00170-9-180753  
月2回5・20日発行  
年間購読料5,000円

# 新医協第77回総会 全国研究集会抄録

11月16日(土)  
記念講演 子どもの発達をからだ丸ごと  
からとらえなおす ラパスホール

第77回総会 ラパスホール

11月17日(日)  
・ ジェンダーと認知症 ラパスホール  
・ 認知症の実際とアプローチ  
地下会議室 (同会館)

・ PFAS環境汚染にどう立ち向かうか  
ラパスホール

みなさんのご参加を!

会場【東京労働会館】  
オンラインZOOM中継

参加費 2日間通して

新医協会員 2500円

一般 3500円

学生 1000円

(資料代含む)

11月16日(土)  
13:30 ~ 16:30

記念講演

子どもの発達をからだ丸ごとからとらえなおす

ラパスホール

高島隆太郎 歯科医師

保育歯科の実践から見えてきた子どもの発育のつまずきの原因と支援方法

疫学研究分野にて提唱されているライフコースアプローチでは人の生涯の健康に人生の早期からの周囲の生活環境が強く影響を及ぼすとされています。同様の視点で私の専門分野である顎顔面領域の発育を見てもみますと新生児期を取り巻く環境として授乳、抱っこ、寝かしつけなどがその人の成長に大きい影響を与えていることはなんら不思議ではありません。近年の核家族化による子育て環境の変化、親世代の身体機能・感覚の低下により生み出された子育てグッズの登場により子育ての方法は大きく変化し、残念ながらこれまで先代から受け継がれてきた方法

が現代においては尊重されずに捨てられる傾向にあります。

アマゾンの奥地に住み何万年もライフスタイルを変化させずに現代に受け継いできたヤノマミの民たちは歯ブラシも使いませんし食べ物も粗末なものが住民たちの歯並びは綺麗でむし歯も歯周病も無かったって健康なのです。確かにむし歯は減っているものの多くの子どもの歯並びに問題がみられる現代においては昔からの子育ての技術を科学の目で冷静に見つめなおし、そこから我々に必要な新しい知識や見解を導く必要があると思っています。今回の講演では私が実践している保育歯科において見えてきた現代の子育てが引き起こす口の成長のつまずきについて知って頂きどのようにこの問題を解決するべきか聴講者の方々に知恵を貸していただきたいと思っています。

記念講演

子どもの発達をからだ丸ごとからとらえなおす

相馬範子

NPO法人 ムーミンの会  
子ども子育て支援複合施設  
なかまの杜代表 ろぜつと  
保育園 前園長

運動と姿勢の発達が食への力やことばの発達を促す

保育の現場では、毎年のように「昨年度よりも今年度の方が、保育がきつい」という声が上がっている。その内容は、「赤ちゃんが、昼寝をしない。泣き止まない。ミルクを飲んでくれない。はいはいをしない。ことばが遅い」などの育ちに関する心配である。また、3〜5歳児

では「落ち着きがない多動あるいは寡動（動きが鈍い）の子がいて、ざわざわしていきクラスの活動がうまくいかない。運動・姿勢・食べる力が弱い。睡眠不足の子が多い」ことを訴える。実際に、転んで顔や頭、歯をけがする子や、ちよつとしたことで手足を骨折する子も多くなっている。

私たち「ムーミンの会」では、毎年「子どもの『生体の生活リズム』とカラダ（脳・身体・こころ）作り」をテーマに、法人内の保育所、放課後学童クラブ、障害児の通所事業所がそれぞれ実践報告を発表し合っている。子どもの育ちの土台となっているのは、快起・快眠・

快食・快便の「生体の生活リズム」である。そのうえで、ヒトの特徴的能力の第一番目に挙げられる直立と直立状二足歩行が、仲間と一緒に快動・快笑するなかでどう育っているのか、さらにはその力が、ヒトの優れた言語能力にどう関係していくのかを子どもの姿を通して実践を検討、評価している。

そのなかで、早起き・早寝の質の良い睡眠リズムを獲得している子どもが、毎日のはいはい・リズム運動と歩く保育の積み重ねで姿勢も運動能力も良く発達するし、また咀嚼力と構音能力の育ちにも関係していることを紹介したい。

11月17日(日)  
10:00~12:00

記念講演

## ジェンダーと認知症

ラパスホール

今田隆一

坂総合病院宮城県認知症疾患医療センター／脳神経外科医師／新医協(新日本医師協会)会長

ジェンダーとは、人間の生物学的な性別とは区別された社会的性別のことを指す。ジェンダーバイアスとは、人や社会が男女の役割について固定的な観念を持つことであり、特に女性に対して社会的・文化的に作られた差別的な扱いや評価を表すことが多い。一方、こうした差別は個々人の意識の中だけではなく、社会における政策や制度として作られた客観性を持つものである。これをジェンダー

ギャップという。

ジェンダーの問題は認知症の診療現場にも色濃く反映する。明治以来の日本の家制度、第二次世界大戦後の日本型福祉社会の展開、1990年代後半から本格化した新自由主義的経済体制を経ながら変化してきた男女の家庭内・地域内役割分業が、ジェンダーバイアスのみならず、ジェンダーギャップを通じて認知症診療におけるケアの課題に大きな影響をもたらす。そのことを事例を中心に報告する。

我が国においては65歳以上の各年代においてアルツハイマー型認知症の有病率

0歳から18歳までの保育・療育事業所

### 認定NPO法人ムーミンの会

平和なればこそ楽しい保育。保育に「生体の生活リズム論」と発達の科学を!

〒220-0055横浜市西区浜松町10-10 なかまの杜 ☎045-315-2141

理事長 中川節男

- 認可保育園 (ムーミン保育園 あそびの杜保育園 ろぜっと保育園)
  - 放課後学童クラブ (陽だまり学童クラブ・なないろ学童クラブ)
  - 障がい児通所支援事業 (児童発達支援・放課後等デイサービス)
- 「つむぎ子ども教室」(5施設で療育事業と相談支援事業)



祝 新医協第77回総会・全国研究集会



社会福祉法人  
星光福祉会

きたのほし ひがしざっぽろ ほいくえん  
北の星 東札幌保育園

〒003-0002  
札幌市白石区東札幌  
2条6丁目10-22  
☎011-823-9204

二度とない子ども時代を  
こどもらしく生きてほしい

は男性より女性の方が高い。従来は女性ホルモンの変化や加齢、認知症に関連するいくつかの疾患の男女比などから考察されてきたが、最近ジェンダーギャップやジェンダーバイアスの面から考察する報告が増えている。すなわち、学歴の長さ、職業選択における知的刺激の多寡、有償労働における収入格差（年金も含む）、うつ病発症とその社会的要因、社会的孤立、肉体的不活発などである。その意味ではジェンダー平等の課題は認知症の発症にも好影響を与えることが予想される。今回は2024年7月31日に公開されたランセット常設委員会報告を中心に、各種統計資料や文献に基づく考察を行いたい。

11月17日(日)  
13:30 ~ 16:30

分科会

### 認知症の実際と

### アプローチ

地下会議室

杉田義郎 大阪大学名誉教授 / 精神科医師

### ① 認知症への栄養学的、睡眠医学的アプローチ

認知症とは、「脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態」です。また、認知症には、脳神経系の変性によって生じる（アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症など）や、脳血管障害（脳梗塞や脳出血など）による血管性認知症などがあります。

今回、神経変性疾患としての認知症を主に取り上げます。ゆっくりとした通常の加齢ではなく、認知機能低下をきたす神経変性がどうして生じるのかについて、これまで多くの研究が行われてきました。病気に至るには、長年にわたる、多方面からのストレスにより生じた体内

変化（酸化ストレスによる炎症などが、慢性炎症化することにより中枢神経系にダメージを蓄積・破綻することが原因と考えられます。

若年者では、酸化ストレスにより生じる活性酸素を無害にする体内機構（安全装置）が強気に働くので、神経変性にまで進展することはないのですが、加齢とともに（中年以降）、安全機能低下リスクが徐々に高まると考えられるのです。したがって、認知症の予防・改善へのアプローチには、慢性炎症にならないようにするための多角的戦略が不可欠です。そのための強力なツールとして、栄養学的アプローチ（例：健康な土壌で育った植物の豊富な微量栄養素・ポリフェノール摂取）と睡眠医学的アプローチ（規則正しいリズムと良眠（例：安定した免疫系）があることを分かりやすく解説したいと思います。

公正な医療と介護・福祉を提供し、安心して暮せる地域づくりに貢献します



公益財団法人 宮城厚生協会

理事長 土村まどか

宮城県多賀城市下馬二丁目13番7号 電話 022-361-1113 FAX 022-361-1124

保険でよい歯科医療を

大阪府歯科保険医協会



理事長 小澤 力

1971年の発足から、歯科保険医の生活と権利を守り、保険医療の充実を通じて国民医療を守るために活動しています。

〒556-0021 大阪市浪速区幸町1-2-33 Tel.06-6568-7731 Fax.06-6568-0564

祝 新医協第77回総会・全国研究集会

分科会

認知症の実際とアプローチ

●石丸喜子 ケアマネージャー／薬剤師

② ケアマネ、薬剤師の仕事を通して認知症について考える

私は、75才の後期高齢者になりました。病院や診療所、調剤薬局で薬剤師50年、2012年からはケアマネを兼務して12年働いています。この間、ケアマネ業務の中で22人の認知症の利用者さんとお会いしました。私の母と長兄、長姉は

80代に入り認知症になり、母と姉は既に亡くなり、長兄は施設に入所しています。私も、いつかは認知症になるのではと不安に思っています。私は認知症に限らず利用者さん・患者さんや家族の人権を大切にしようという心がけています。利用者さんの話すことを、「そのまま聞く、否定しない」、しかし実際には得てして利用者さんよりも家族の意向を優先しがちですが、頭の隅では利用者さんは、どう思っているのか、感じているのかを観察し、考えるようにしています。しか

し、特に同居する家族の負担は、重く、精神的にもきつそうです。それで、家族関係を調整しながらケアプランを提案しています。今回は認知症について、症状の多様性、様々な家族との関わり方、一人暮らしの場合の関わり方、包括支援センター・サービスマネージャーなどの関わり方を、具体的な事例を話して、参加者と議論し、認知症という状態の利用者さん、家族とどのように付き合えば、「互いの人権を尊重した関係」「互いが落ち着いた穏やかな関係」で繋がりがあえるのかを考え、認知症について、認識を深める機会になればうれしいです。

分科会

認知症の実際とアプローチ

●中野ひとみ ひとみ治療院長／鍼灸師／あん摩マッサージ指圧師／作業療法士

③ 鍼灸に出来ること ～認知症へのアプローチ～

一般に運動器疾患治療のイメージが強い鍼灸治療において、認知症へのアプローチが可能と言っていると驚かれるでしょうか。

鍼灸治療における認知症へのアプローチは国内外問わず行われており、論文ペーパーでは脳血流量の増加が起こることが示されています。

一方で一般的な日本社会においては、鍼灸治療にこのような内科的アプローチが可能であることはあまり浸透していません。漢方と同様東洋医学に基づいた治療体系が組み込まれている鍼灸治療は、認知症における中核症状（認知機能障害）や周辺症状（BPSD・精神症状、行動障害、睡眠障害、不穏、興奮、鬱など）のみならず、年齢を重ねることに伴う心身の不具合にまでアプローチが可能です。加えて鍼灸治療を発症前からの介入することによる早期発見や予防、認知症発症後の治療、養生指導（栄養運動休養指導や環境設定など）などの総合的な進行予防も

可能ですが、またその臨床においては細かな問診と身体に直接触れるという治療の特色から、タクティールケアのような効果や、他職種連携に有用な情報の収集、介護者のケアまで可能となり、その有用性は多岐に渡ります。しかしながら実際の社会においては厚生労働省が示す認知症ケアパスの図に鍼灸師がいないことに象徴されるように、その有用性が十分に活かされていないように思います。今回貴重なお時間を頂くことにより認知症治療において鍼灸師が出来ること並びに地域医療連携の中における鍼灸師の役割についてお伝えしたいと思います。

祝 新医協第77回

総会・全国研究集会

公益財団法人

林精神医学研究所

理事長 林 英樹

附属 林道倫病院

〒703-8520 岡山市中区浜四七二  
○八六(二七二)八八一  
精、神、内、神内、歯

岡山ひだまりの里病院

〒702-8012 岡山市南区北浦八二二一  
○八六(二六七)二〇一一  
精、神、内

公益財団法人

社会医学研究センター

代表理事 天笠 崇

〒173-0025 板橋区熊野町四七十一  
○三(五九二六)七〇九〇

労災職業病相談、健康調査研究・労働安全衛生教育、季刊誌「労働と医学」

11月17日(日)  
13:30~16:30

分科会

# P F A S 環境汚染に どう立ち向かうか

ラパスホール

小泉昭夫 京都大学名誉教授／社会健康医学福祉研究所所長

## ① P F O A についてなに？危険？

そもそも P F A S とは何？

P F A S (パーフロロアルキルサブスタンス…有機フッ素化合物)とは、化学的には、分子内に1つ以上 C F 2 あるいは、C F 3 を含む化合物のことである。この分子をわざわざ分子内に入れることで、水をはじく性質や、油と水両方に溶ける性質や、紫外線の作用にも強く、熱にも分解されにくい性質を得るこ

とになる。

代表的な C 8 化合物として P F O A (パーフロロオクタノイックエシッド)、P F O S (パーフロロオクタノイスルフォン酸)がある。熱で分解されにくい性質から泡消火剤や、水に溶けにくいテフロンを溶かすための溶剤として利用される。

P F A S の危険？

P F A S の代表である P F O A は、対

応する C 8 の脂肪酸であるカプリル酸の水素をフッ素で置き換えたものである。体内でこれら置換された P F O S や P F O A は分解されないため、分解されず過剰に分解のスイッチが入り続け健康影響を引き起こす。従って、その健康影響はスイッチが過剰な状態を強調したものである。また十分な疫学的エビデンスのある健康影響として、免疫の抑制作用、脂質代謝異常、胎児新生児の成長の抑制、腎臓ガンの発症がある(米国のガイダンスや E U の毒性評価)。血中濃度が 20 ng / ml を超えると健康リスクが増すとされている。また、世界保健機関(W H O)のガン専門の機関の国際がん研究機関は、P F O A をヒトの発がん物質とし、P F O S を可能性のある物質に分類している。

分科会

## P F A S 環境汚染にどう立ち向かうか

長瀬文雄 大阪 P F A S 汚染と健康を考える会事務局長

## ② 大阪 P F A S 汚染と健康を守る会のとりくみ

P F A S 汚染が大きな社会問題となりつつある。水や油を弾き、熱にも強い性質から広く日常生活品、工業製品に用いられてきた。一方、米欧では 2000 年代初頭よりその毒性が問題視され、裁判などを通じて製造、使用が禁止されてきたが、国内の対応は遅く 2019 年以降

ようやく 3 物質の製造、使用が禁止されるに至った。2020 年の環境省調査で暫定基準値(50 ng / L)を超える河川、地下水が続出。全国一高濃度を検出したのが摂津市を中心とする地域であった。2000 年初頭よりこの問題の調査・研究を行ってきた京都大学小泉昭夫氏らチームによりダイキン工業淀川製作所が主要汚染源と特定された。淀川製作所は 2012 年まで半世紀にわたり P F O A を製造してきた日本最大の化学プラントである。

2009 年からは大阪府、摂津市、ダイキン工業の三者による「秘密裏」対策会議が行われてきた。情報公開請求によって明らかにされた議事録では「市民の問い合わせには『汚染源はわからない』『原因はわからない』と答える」「健康被害があるとは考えていない(ダイキン)」、「環境省も健康被害は認めていない(大阪府)」等の実態も明らかになった。2023 年 11 月、「大阪 P F A S 汚染と健康を考える会」が発足、市民運動がスタート。昨秋行った 1190 人の血液検査では、全体の 3 割超が米科学アカデミーの健康管理指針値を超え、淀川製作所周辺地域ではより高い値を検出し

祝 新医協第77回

総会・全国研究集会

医療法人財団 健康文化会

理事長 篠田 格

小豆沢病院

院長 一瀬隆広

〒174-8502 東京都板橋区小豆沢一六一八

☎ 〇三(三九六六)八四二一

# 医学評論

昭和52年11月21日学術刊行物認可

通巻125号

HPはこちら↓



JAPAN MEDICINA REVUO

発行所：新医協(新日本医師協会)

た。元従業員は30倍を超えた。私たちは、現在、「PFAS相談外来」を実施し、精密検査や健康管理を行っている。また、国、行政、企業に対し、「徹底的な環境調査と情報公開」「大規模な健康

影響調査の実施と健康管理」「環境改善対策と欧米並みのPFAS規制」の実施を求めている。引き続き全国のPFAS市民運動と連携して汚染から健康を守る取り組みをすすみたい。

分科会 PFAS環境汚染にどう立ち向かうか

大山美宏 昭島相互診療所副所長／医師／PFASから昭島市民を守る会 共同代表

③ PFASと健康障害

多摩におけるPFASをめぐる動き	横田基地の泡消火剤が原因
PFAS血中濃度測定の結果	驚くべき791人の結果
昭島市の独自の水道事業とキャッチフレーズ	昭島の50人結果
「PFASから昭島市民を守る会」の結成と共同代表就任	110名を超える会員
病体生理研究所の測定開始と同時に採血開始	病体の半分の数
その結果	25%を超える 安全な血中濃度の人は非常に少ない
我々の運動の当面の目標	市長選挙を終えて
運動のエンドポイントの試論	妊娠可能年齢の女性と子供の血中濃度を2ng/ml以下に
疫学的哲学	国の当面の姿勢を突破するために健康障害の全国的疫学的調査：妊娠可能年齢の女性と子供血液検査をマッピング 運動的に行政の不作為を攻める 地方行政から中央へ科学的姿勢を堅持

分科会 PFAS環境汚染にどう立ち向かうか

中川博之 一般財団法人東京保健会・病体生理研究所 精度保証室 室長／環境発

がん研究センター 事務局

④ PFAS血液検査を開始

PFASによる土壌や地下水汚染が、全国各地で明らかになっており、水道水、食品、大気などあるゆる経路からP

— いのちの平等めざして —



公益財団法人 淀川勤労者厚生協会

1947年、西日本で初めて誕生した“労働者のために労働者による”病院 “無差別・平等”の医療と介護の実現を求めて今年で77年になりました。



〒555-0024 大阪市西淀川区野里3-6-5  
TEL (06) 6476-4511  
FAX (06) 6476-4512



祝 新医協第77回総会・全国研究集会

協同で創る健やかライフ ~ Healthy life creating together ~



津軽保健生活協同組合

〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1 TEL 0172-33-7515

理事長 伊藤真弘

健生病院

TEL(0172)55-7717

藤代健生病院

TEL(0172)36-5181

第77回新医協総会 案内

日時.. 11月16日 (土)

午後18時~20時

会場.. 東京労働会館

オンライン

☆議題.. 情勢・活動経過・方針、

決算・予算・監査、

役員選出、その他

第75回総会の新医協会則の改定により、総会は会員どなたでも参加ができます。役員、事務局一同、みなさまのご参加をこころよりお待ちしております。

FASが体内に取り込まれ、健康への影響が懸念されている。病体生理研究所では、研究所内の「環境発がん研究センター(センター長・京都保健会・京都大学名誉教授 小泉昭夫先生)」において、住民の健康不安をサポートする運動の一端として貢献するべく、PFAS血液検査を2024年4月30日より開始した。

2024年8月末時点で、12施設188件の測定依頼があり、30日以内に結果報告を行っている。現在は民医連施設が主だが、住民団体や行政機関からの受託も可能である。今後はドイツの国際的なラウンドロビン試験であるGIEQUASを受けていく予定である。PFAS血液検査により健康被害の予防に繋げ、データ蓄積による健康影響の実態解明に寄与できるような貢献していきたい。

ミーティング ID	顔とお名前を お出しください。
810 2395 6388	
パスコード	
492 677	
総会に参加される方へ	
直接、「新医協」へメール・電話 (1面掲載)をして下さい。	

医療団体連絡会議 (医団連)



国民医療の向上をめざす

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-5-5 新宿農協会館5階  
TEL: 03 (3375) 5121 (代表) FAX: 03 (3375) 1862・1885

無差別・平等の医療と福祉の実現を目指して71年



全日本民主医療機関連合会 会長 増田 剛

〒113-8465 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター7階  
電話 03-5842-6451 FAX 03-5842-6460

健康をつくる。平和をつくる。

いのち輝く社会をつくる。



〒169-0073 東京都新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング5F  
TEL: 03 (4334) 1580 FAX: 03 (4334) 1585

日本医療労働組合連合会

〒110-0013 東京都台東区入谷1-9-5 日本医療労働会館3階  
電話: 03-3875-5871 FAX: 03-3875-6270

新医協 (新日本医師協会) 会長 今田隆一

祝 新医協第77回総会・全国研究集会

新医協 第77回総会・全国研究集会 日程一覧

	10:00	12:00	13:30	16:30	18:00	20:00
11月16日(土)			<b>記念講演</b> 子どもの発達を からだ丸ごとから とらえなおす [東京労働会館 7F ラパスホール]		<b>第77回総会</b> [東京労働会館 7F ラパスホール]	
11月17日(日)	<b>記念講演</b> ジェンダーと 認知症 [東京労働会館 7F ラパスホール]	<b>分科会</b> P F A S 環境汚染にどう立ち向かうか [東京労働会館 7F ラパスホール]				会場と開会時間をお間違 いのないよう、あらかじめ ご確認のうえ参加下さい。
		<b>分科会</b> 認知症の実際とアプローチ [東京労働会館 地下会議室]				

【 両日ともに会場とオンライン中継 】

申込方

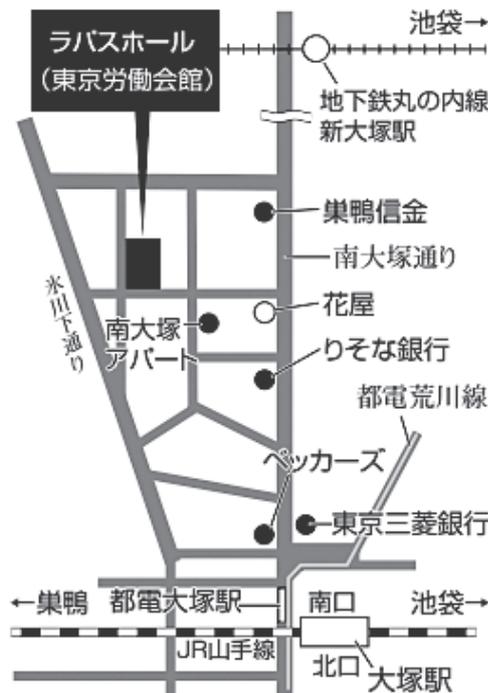
右記のQRコードから、またはメール・FAX（1面記載）などで、必ず事前にお申込み下さい。ご確認後に受講票(オンライン視聴方へはID、PW)等をお送りいたします。オンライン参加費は以下の口座から、会場参加の方は当日「受付」でも構いません。お支払いお願いいたします。郵便振替 00170-9-180753 新日本医師協会



16日(土) 記念講演 / 第77回総会  
 17日(日) 記念講演 / 分科会

東京労働会館	7	ラパスホール	
	6		
	5		
	4		
	3		
	2		
	1	入口	
地下	分科会		

※ 地下会議室へは、階段をご利用ください。



東京労働会館

JR山手線「大塚駅」地下鉄丸の内線「新大塚駅」下車、徒歩7分 / 東京都豊島区南大塚2-33-10