



発行所
新医協
(新日本医師協会)

〒171-0021
東京都豊島区西池袋
1-10-2 日高ビル405
TEL 03-3988-8387
FAX 03-3983-6165
振替 00170-9-180753
月2回5・20日発行
年間購読料5,000円

新医協第76回総会 全国研究集会抄録

11月11日(土)

- ・ケアの倫理から、日本政治を考え直す
東京労働会館・ラパスホール
- ・第76回総会 ラパスホール

11月12日(日)

- ・この世界の片隅で生きる人々に関わって
ラパスホール
- ・地域の中の精神保健―豊かな共生社会を
目指して 地下会議室(同会館)
- ・乳幼児の発達と睡眠 ラパスホール

みなさんのご参加を!

会場

オンライン
ZOOM中継

参加費 2日間通して

新医協会員 2500円

一般 3500円

学生 1000円

(資料代含む)

11月11日(土)
13:30 ~ 16:30

特別講演

ケアの倫理から、 日本政治を考え直す

岡野八代 同志社大学大学院教員

狭義のケアとは、他者の支えや働きを必要とするひとに対して、そのひとが必要とするモノや事柄、そして安心を与える活動です。わたしたち人間は誰であれ、幼少期のことを想像するだけでも、誰かにケアされ、その誰かの支えによって成長してきました。へみな、誰かお母さん(子ども)と述べたフェミニニスト哲学者エヴァ・キテイは、ひとにとっても人間社会にとっても不可欠なケアが、歴史的には人間以下の活動とみなされ、現在においてもケアを担うひと(≠母親)たちは、まるでそのひととまた依存者のように、二級市民扱いされてきたことを厳しく批判しました。

コロナ禍のなかで、医療をはじめ、保育、教育、介護、介助といったケアワーカーは、社会がどんな事態に陥っても不可欠な仕事として、エッセンシャルワークと呼ばれました。他方で、エッセンシャルワークであるにも関わらず、公的な支援をカットし、こうした仕事がいかに重労働でひとの命にかかわる大切な働きをしているのかについて、政治がまったく理解していないことが日本だけでなく世界的に明らかになりました。とりわけ、日本ではコロナ担当大臣が経済再生担当大臣の兼任であったことは、忘れてはならない事実です。

本講演では、ケアの社会的意義や価値、人間におよぼす影響、そして善いケアとはどのようにケアすることなのかを問うてきた「ケアの倫理」という研究分野から、みなさんと日本社会がいかなる転換を必要としているかを考えたいと思います。「ケアの倫理は革命的である」というメッセージをみなさんにお送りしたいです。

11月12日(日)
10:00 ~ 12:00

特別講演

この世界の片隅で生きる 人々に関わって

渡辺賞博 精神科医師/鶴舞こころの
クリニック院長

当院では精神疾患を抱えている人々が

主体の外來ですが、そのほかにも路上生活者、入管収容のトラウマを抱える仮放免中の外国人、被虐待を経た何とかなき抜いている人々、マイノリティー故の

生きづらさを抱えている人など様々な属性の方々を支援してきました。2014年に行った路上生活者の精神保健調査を発端として、名古屋での支援ネットワークを細々と営みながら、医療のみでは支えきれない方々を様々な形で支え続けています。この世界の片隅で生き抜いて

いる人々はその体験の中で様々な価値観を抱き、自らの尊厳を必死で保とうとされています。「生活保護を受けたほうがいい」という支援者の「善意」が時に当事者を傷つけてしまい、支援から遠ざけてしまうことがあります。またその間隙を無料定額宿泊所の業者や株式会社立の

福祉施設が囲い込む実態があります。「闘い」を通じた連帯だけではつながら切れない人々への「支援」と「連帯」について一緒に考える機会として、さまざまな境遇に置かれているこの世界の片隅で生き抜いている人々についてご紹介したいと思います。

11月12日(日)
13:30~16:30

分科会
地域の中の精神保健
—豊かな共生社会を目指して

[地下会議室]

▲矢花孝文 精神科医師、みさと協立病院

三郷市の地域包括支援センターでの事例検討会の経験から

—「支援者の共同体」づくりを目指して

厚労省は「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」を提唱しています。もちろん、システムづくりを志向する態

度は必要ですが、システムが整備されていくと、支援者は当事者をそのシステムに当てはめようとする傾向が強まり、結果として、そのシステムに当てはまらない人たちは支援を利用できなくなる恐れがあります。例えば、認知症高齢者が同居家族から暴力や経済的搾取を受けており、虐待を行っている家族は未治療の精神障害を抱えている事例など、高齢者福祉と地域精神保健の重なり合う領域に多数の困難事例が存在しており、そういうケースを既存のシステムに当てはめて支

援することは容易ではありません。様々な困難事例を抱えて疲弊しているケアマネジャーさんたちを支援する目的で、演者は2023年3月から地域包括支援センターでの「地域ケア会議」を定例化するお手伝いを始めました。参加メンバーの職種や所属組織は様々です。背景の多様な支援者が集まり事例検討を通じて「対話」することで、「互いに支え合い、認め合い、学び合う」ことのできるような「共同体」づくりを目指してきました。その過程を通じ、地域の支援者にとって「精神科医療の壁」が特に高く、精神科に関するアクセスと理解が難しい状況が見えてきました。

当日は、実践の中で得られた学びをご報告したいと思います。

認知症診療の現場から地域へ

▲今田隆一 新医協会長／坂総合クリニック 宮城県認知症疾患医療センター

1. 目的

2023年6月14日、認知症基本法が

成立した。目的に「共生する活力ある社会の実現を推進」とあり、以下そのための課題が挙げられている。要約すると、「認知症の人が」「自らの意思によって日常生活および社会生活を営むことができる」ように、「意向を十分に尊重しつつ、良質かつ適切な保健医療サービス及び福祉サービスが切れ目なく提供」さ

れることを目指し、「認知症及び軽度の認知機能の障害に係る予防、診断および治療並びにリハビリテーション及び介護方法」「社会環境の整備」に努めるとされている。本報告ではこれまで当センターが実施してきたことを振り返り、今後の課題に

祝 新医協第76回

総会・全国研究集会

公益財団法人
林精神医学研究所
理事長 林 英樹

附属 林道倫 病院
〒703-8520 岡山市中区浜四七二

〒702-8012 岡山市南区北浦八二二一
精神、内、神内、歯

岡山ひだまりの里病院
〒702-8012 岡山市南区北浦八二二一
精神、内

公益財団法人

社会医学研究センター

代表理事 天 笠 崇

〒173-0025 板橋区熊野町四七十一
〇三(五九二六)七〇九〇
労災職業病相談、健康調査研究・労働安全衛生教育、季刊誌「労働と医学」

2. 当センターの紹介とこれまでの活動を担当している。人口275800人、高齢化率27.5%、11の病院がある一方、1軒の開業医のみの自治体が1町1村ある。センターは認知症患者連携会議を主管してきた。また日常診療に加え、

●下地美枝子 保健師

若者サポートステーションから地域の精神保健活動を考える

「若者サポートステーション(通称サポステ)」は厚生労働省から委託された就労目的の機関で、ネットや広報の他、ハローワーク・福祉事務所など様々な機関の紹介を経て本人や家族が利用してい

さまざまな研修会・住民への啓蒙活動を行なってきた。
3. 今後の課題
コロナ禍の3年間、上記の活動は全面的に休止せざるを得なかった。5類に移行となったこの秋、連携会議の開催から地域活動を再開した。今後は基本法の理

る。「居場所」は練馬区の引きこもり対策の一環として委託された事業で就労は必須目的ではない。私は主に面接相談を担当し訪問活動はしない。以前勤めていた保健相談所と異なり相手を急がせる必要が少なくなった。

「働くイメージが不安・コミュニケーションに自信がない・自分の感情が分からない」「子どもの考えがわからない」などの主訴が多い。面談と併せプログラムの利用を経て自分自身の道を見つける者、一歩を踏み出すためには不安のない

念に基づき、認知症を持っている当事者・本人、家族を含めた支援の人々を巻き込んだ活動をさらに充実させることが求められている。診察室・ケアの現場・地域・社会全体を視野に入れた包括的な活動を展望し、検討している。

環境と自信につながる体験と時間を必要とする者もある。彼らと接するスタッフもまた、若者の複雑な生い立ちや障害理解を求められるため日々悩み試行錯誤を繰り返している。

サポステと居場所だからこそ出会う中で気づいたこと、彼らがこの場所を超えていくために必要な自分自身の理解、身近な家族の理解や責任が何か、関係機関との連携、今後必要と思われることなど、いくつかの事例を通して考えていきたい。

精神保健領域に対する鍼灸治療の実際

精神保健に対する現在の

取り組みと可能性

●手塚幸忠 新医協鍼灸部会長

鍼灸治療は肩こり腰痛などに効果があることは多くの人を知るところだが、精神保健領域でも効果を発揮しており、最近では様々な研究も進んできている。イギリスの研究では、うつ病患者755人

に対して、「カウンセリング」と「鍼灸治療」の効果を比較したところ、同等の効果が確かめられたという研究結果を出し、「鍼灸がうつ病治療の新たな選択肢になる」としている。

鍼灸治療は病気になった時に通うのはもちろんだが、「未病治療」として健康な時から身体のメンテナンスで通う人も多い。その中で、精神疾患の前駆症状的な不眠や食欲不振、気力の減退などを治療する機会も多い。このような症状を治療していると、うつ病などの精神疾患の予防にもつながっていると感ずる症例は多い。また、逆に鍼灸治療をしても効果

が出ず、精神科を紹介することもある。そのような患者は、今の自分の状況が精神疾患につながる状況であること知らないため、自分から精神科を受診することには抵抗がある。しかし鍼灸師が身体を治療した後には身体状況を説明し、受診を勧めると、抵抗なく受診してくれることも多い。これらのことから、精神疾患の予防として、鍼灸治療の果たす役割は大きいのではないかと感じる。これらを踏まえて、私見ではあるが、鍼灸治療の精神保健領域での可能性と、実際の取り組みを紹介したい。

公正な医療と介護・福祉を提供し、安心して暮せる地域づくりに貢献します

公益財団法人  宮城厚生協会 理事長 内藤 孝

宮城県多賀城市下馬二丁目13番7号 電話 022-361-1113 FAX 022-361-1124

祝 新医協第76回総会

11月12日(日)
13:30 ~ 16:30

記念講演

乳幼児の発達と睡眠

[ラパスホール]

杉田義郎 精神科医師 / 大阪大学名誉教授

発育・発達と睡眠

健康な新生児は、一日に合計15時間以上眠っています。母乳・ミルクの摂取と排泄以外、眠りが日常生活の基本です。誕生前の母体内では、一日のほとんどを眠ることに費やすことで成長が保障されます。長時間の眠りは統合的な発育・発達のためには必要不可欠です。胎内に10カ月余りいても、ヒトは非常に未熟な状態で生まれてきます。その後の発育・発達を確保する(大人が健やかに過ごす)ためにも、皆が月齢・年齢に応じた十分な睡眠時間と良質な睡眠が必須です。安全・自然・良い刺激のある豊かな環境では良質な睡眠を確保しやすく、乳幼児は必要に応じて、母乳・ミルクを飲

み、保育者・養育者との愛着を育みながら、心身が求める眠りをもって発育・発達を続けることができます。新生児の睡眠は、当初は昼夜のリズムに同調していませんが、数カ月後には、ほぼ夜間にほぼまとまって眠るリズムに移行していきます。睡眠時間は徐々に短くなるとともに、外界の刺激が睡眠に影響を与えるようになります。離乳(補充)食がスタートする頃には、食事の内容に加えて摂食時刻・摂食間隔、屋内外の活動(日光や夜間の強い光の曝露)が体内リズムに影響を与え、睡眠・覚醒リズムの乱れが生じたりします。年齢相応の睡眠時間がとれず、不規則な睡眠・覚醒リズムが持続すると、心身の発育・発達停滞から、さらに深刻な神経発達の問題の発生するリスクが高まることについて分かりやすく解説します。

相馬範子 NPO法人ムーミンの会

障害児の発達と睡眠

「子育ての科学に基づき、ヒトとしての『生体の生活リズム』を守り育て、子どもの発達を保障する」というのが、私たち法人の保育方針である。それはいつの時代でも、障害の有無に関わらず、保育・教育のうえで土台となる基本的に大

事なことだ。

近年長らく、子どもの睡眠を中心とする生活リズムの乱れと障害児の増加が話題となっているが、当園においても年々厳しい課題である。単に睡眠は休息のためでなく、脳・体・心の成長、修復・補完、記憶・思考・情報処理システムの発達などに重要な役割を果たしている。障害児は、脳を含むからだの器質的損傷と働きの不自由があるため、睡眠―覚

協同で創る健やかライフ



津軽保健生活協同組合

〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1 TEL 0172-33-7515

理事長 伊藤真弘

健生病院

TEL(0172)55-7717

藤代健生病院

TEL(0172)36-5181



国民医療の向上をめざす

全国保険医団体連合会

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-5-5 新宿農協会館5階

TEL: 03 (3375) 5121 (代表) FAX: 03 (3375) 1862・1885

無差別・平等の医療と福祉の実現を目指して70年



全日本民主医療機関連合会 会長 増田 剛

〒113-8465 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター7階

電話 03-5842-6451 FAX 03-5842-6460

祝 新医協第76回総会・全国研究集会

醒リズムの未発達と乱れが生じやすい。夜は布団に入れても寝たがらず、寝付きが悪い。また、中途覚醒、短眠、過眠、夜型の睡眠相遅延パターンがあり、自律起床ができない。すると、起きても朝食を豊かに食べることができない。よって日中の集団活動も気持ちよく参加できず、運動消費量が不足したり過剰興奮とストレス過多に陥ったりしやすくなる。またそれは夜間の睡眠に影響を及ぼす。育ちに弱さがある子や障害児こそが、睡

富岡美織 北の星東札幌保育園 園長

食べる子・寝る子にはかなわない

人間の土台作りをしている乳幼児期のこともたちにとって、環境は何よりも大切です。養育者の保護下であり、自分ではまだ生活を営むことのできない子どもたちにとって、身を置く家庭や保育園がより良いものであってほしいと願います。

一人ひとりの子どもたちが健やかに育つためには、「食」と「睡眠」は大事な土台を支えるものです。保護者の方には毎朝、就寝時間と起床時間、朝食に何を食べたか等を書いてもらい、家庭での様子や家庭での生活の傾向などを把握しています。

また食べることも寝ることも、日中の「あそび」と密接な関係があると考えています。しっかりと食べて寝るための午後の「あそび」、しっかりと夜寝るための午

後「覚醒(活動)」のリズムが乱れ、毎日が負のスパイラルに陥りやすいのだと思う。実践報告では、ASDでてんかんを併せもつ睡眠時間が短い子、ASD・ADHDで夜中の0時過ぎに寝て朝は8時過ぎの起床の子、入所前は酸素療法をしていた重心児の例をあげて、昼の活動も早寝早起きも大切であることを発表したい。

れを大切に、家庭と保育園が協力し合い、子どもたちの24時間を分断することなく過ごさせてあげることが出来たらと思っています。そのことから保護者とともに「学ぶ」ことを大切に、懇談会や学習会を父母の会と共催で行っています。食に関しては、手作りが危うい現代において「水出汁」「味噌汁」に力を入れ、学習会では実際に「水出汁」作りの実演、実食なども行います。保護者からは「簡単!」「家でもやってみます」と好評です。おろそかになりがちの朝食も、忙しい保護者に具沢山の味噌汁の提案をしています。

食の問題も睡眠の問題も大人社会が反映されます。また「子ども」と「大人」の境目がなくなっていることも感じています。まず大人が学びを深め、子どもたちの「二度とない子ども時代」を大切にしていきたいと思ひ実践しています。

祝 新医協第76回総会・全国研究集会

0歳から18歳までの保育・療育事業所

認定NPO法人ムーミンの会

平和なればこそ楽しい保育。保育に「生体の生活リズム論」と発達の科学を!

〒220-0055横浜市西区浜松町10-10 なかまの杜 ☎045-315-2141

理事長 中川節男

- 認可保育園 (ムーミン保育園 あそびの杜保育園 ろぜっと保育園)
 - 放課後学童クラブ (陽だまり学童クラブ・なないろ学童クラブ)
 - 障がい児通所支援事業 (児童発達支援・放課後等デイサービス)
- 「つむぎ子ども教室」(5施設で療育事業と相談支援事業)



いつでも、どこでも 誰もが安心して良い医療と福祉を

福岡県民主医療機関連合会(福岡・佐賀民医連)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-19-3 博多小松ビル2F

TEL 092-483-0431 FAX 092-483-0435

新医協 第76回総会・全国研究集会 日程一覧

11月11日(土)	10:00	12:00	13:30	16:30	18:00	20:00
		特別講演 ケアの倫理から、 日本政治を考え直す [東京労働会館 7F ラパスホール]		第76回総会 [東京労働会館 7F ラパスホール]		
11月12日(日)	10:00	12:00	13:30	16:30		
	特別講演 この世界の片隅で 生きる人々に関わって [東京労働会館 7F ラパスホール]	特別講演 乳幼児の発達と睡眠 [東京労働会館 7F ラパスホール]		会場と開会時間をお間違 いのないよう、あらかじめ ご確認のうえ参加下さい。		
		特別講演 地域の中の精神保健 ー豊かな共生社会を目指して [東京労働会館 地下会議室]				

【 両日ともに会場とオンライン中継 】

ご視聴希望の方は必ず事前にご入金、ご連絡ください。
オンライン ZOOM の ID・パスコード、資料などメール
でお送りいたします。

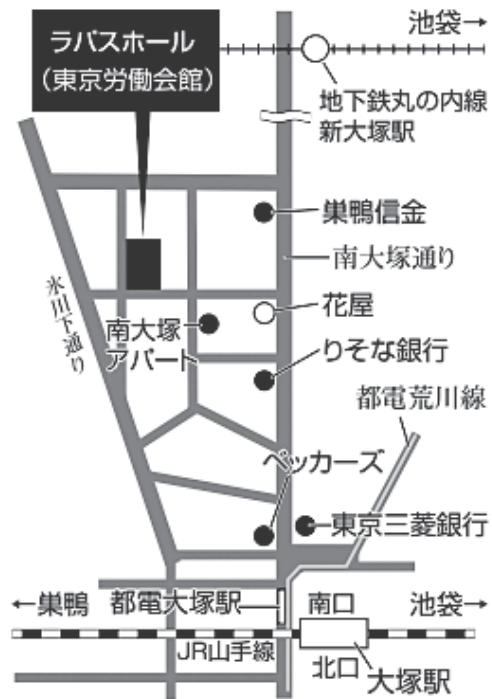
日時.. 11月11日(土)
午後18時~20時

会場.. 東京労働会館
オンライン

☆議題.. 情勢・活動経過・方針、
決算・予算・監査、
役員選出、その他

第76回新医協総会案内

第75回総会の新医協会則の改定により、総会は会員となたでも参加ができます。
役員、事務局一同、みなさまのご参加をこころよりお待ちしております。



東京労働会館

JR山手線「大塚駅」、地下鉄丸の内線「新大塚駅」下車、徒歩7分
/ 東京都豊島区南大塚2-33-10

ラパスホール

東京労働会館	7	特別講演 / 乳幼児の発達と睡眠
	6	
	5	
	4	
	3	
	2	
	1	入口
地下	地域の精神領域	

※ 地下会議室へは、階段をご利用ください。

ミーティング ID
893 7546 6759

パスコード
086944

総会「参加申込 Google フォーム」

※直接、「新医協」へメール・電話(1面掲載)をされても構いません。
※事前の申込なしでの参加も可能です。

顔とお名前を
お出しください。