

保育士のための現場で使える

子ども  
のケアと自分の健康を  
守るためのセルフケア

元気一杯の子どもたちと関わる保育士さんは身体への負担が大きいものです。腰痛や肩こりはもちろん、腕の痛みや背中への痛みなど様々な症状に耐えながらの仕事なのではないでしょうか？身体の不調があると、保育に集中できなったり、心に余裕がなくなったりするものです。今回は東洋医学のツボをつかったセルフケアで、心と身体の不調を自分で治す方法をご紹介します。また、このツボを使って、保育の現場で使える子どもの心と身体の簡単なケアも学びます。

日時. 6月13日(月)  
18:30~21:00

講師. 手塚幸忠

表参道鍼灸マッサージ治療室  
自然なからだ 院長  
新医協鍼灸部会長



オンライン. Zoom コミュニケーションズ

参加費. 新医協会員 1500円  
一般 2500円

定員. Zoom100名

☆締切は、定員になり次第、または資料郵送のため講演日の2週間前(5月30日)まで。

申込方法. メール・FAX でお申込後、郵便局備え付の振込用紙で下記口座に参加費をお振込み下さい。  
◎ご入金確認後に受講票(ID,PW)等をお送りいたします。※コロナ対策によりお時間がかかりますので、締切り日間近の時は必ず電話での確認をお願いします。

郵便振替. 00110-4-193012 新日本医師協会東京支部  
(通信欄に講演名・参加者名を明記)

主催. 新医協東京支部 〒171-0021 東京都豊島区西池袋 1-10-2-405  
TEL:03-3988-8387 FAX:03-3983-6165  
講演会専用 E-mail:[kouen@shinikyo.com](mailto:kouen@shinikyo.com) HP:<http://shinikyo.com>



当日の講演の録音・録画を禁止いたします。  
顔と名前と受講番号の画面表記をお願いします。

講演会申込書 2022/6/13 子どものケアと自分の健康を守るためのセルフケア を入れてください。

氏名: \_\_\_\_\_ 職種: \_\_\_\_\_ 一般 ・ 会員

勤務先名: \_\_\_\_\_ 勤務先 Tel: \_\_\_\_\_

連絡用 E-mail: \_\_\_\_\_ (お間違いのないよう)

受講票の送り先: 自宅 ・ 勤務先 〒 \_\_\_\_\_

領収書: 要 ・ 不要 領収書宛名: \_\_\_\_\_

事前質問: \_\_\_\_\_